


















	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	<p>Râpé de légumes au vinaigre balsamique </p> <p>Poireaux vinaigrette </p> <p>Salami</p>	<p>Pamplemousse</p> <p>Friand au fromage</p> <p>Macédoine au thon</p>	<p>Salade César (salade, poulet, croûtons, sauce au parmesan) </p> <p>Chou blanc à la japonaise </p> <p>Flammeküeche</p>	<p>Concombre bulgare</p> <p>Salade de riz au surimi</p> <p>Terrine de campagne au poivre vert (SIQO)</p>
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	<p>Omelette aux herbes </p> <p>Boulettes de veau</p> <p>Petits pois/boullgour</p>	<p>Emincé de poulet Thaï (SIQO)</p> <p>Chili végétarien </p> <p>Haricots beurre/riz</p>	<p>Jambon grillé (SIQO)</p> <p>Paupiette de saumon</p> <p>Poêlée de carottes (bio)/mogettes </p>	<p>Lieu (SIQO) sauce aux crustacés</p> <p>Nuggets de blé </p> <p>Pâtes/fondue de poireaux</p>
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	<p>Duo de fromage blanc et compote</p> <p>Banane au chocolat et à la chantilly </p> <p>Fruit frais </p>	<p>Flan nappé au caramel</p> <p>Gâteau aux pommes </p> <p>Fruit frais </p>	<p>Abricots melba</p> <p>Fruit frais </p> <p>Brioche perdue au chocolat</p>	<p>Fruit frais  </p> <p>Riz au lait </p> <p>Cake aux amandes </p>
Équilibre TON menu	<p>Râpé de légumes au vinaigre balsamique</p> <p>Omelette aux herbes</p> <p>Petits pois/boullgour</p> <p>Fromage ou Laitage</p> <p>Duo de fromage blanc et compote</p>	<p>Pamplemousse</p> <p>Emincé de poulet Thaï (SIQO)</p> <p>Haricots beurre/riz</p> <p>Fromage ou Laitage</p> <p>Flan nappé au caramel</p>	<p>Salade César (salade, poulet, croûtons, sauce au parmesan)</p> <p>Jambon grillé (SIQO)</p> <p>Poêlée de carottes (bio)/mogettes</p> <p>Fromage ou Laitage</p> <p>Abricots melba</p>	<p>Concombre bulgare</p> <p>Lieu (SIQO) sauce aux crustacés</p> <p>Pâtes/fondue de poireaux</p> <p>Fromage ou Laitage</p> <p>Fruit frais</p>

 Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 10 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10% minimum de bio.

 Produits locaux
Pain

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Elaboré dans notre cuisine**

 **Suggestion végétarienne**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 1G6E87